



RESSOURCE GRATUITE :

**20 PROMPTS POUR
CRÉATEURS DE CONTENU
DÉBORDÉS**

**Marre de fixer ton écran
blanc ?**

**Utilise ces scripts pour
faire bosser l'IA à ta
place.**



PARTIE 1 – ARRÊTER DE RAMER POUR DES IDÉES !

1. **Le Stratège de Niche** : "Agis comme un expert en stratégie de contenu. Ma niche : [**Précise**]. Mon audience : [**Décris-la**]. Ponds-moi 30 idées de contenus concrets pour Instagram et LinkedIn. Je veux des angles précis, pas des généralités de débutant."
2. **L'Alchimiste d'Anecdotes** : "Voici une histoire qui m'est arrivée : [**Ton anecdote**]. Transforme ce bordel en : un script de Réel punchy, un carrousel éducatif et un post LinkedIn qui fait réfléchir."
3. **Le Briseur de Codes** : "Sur le sujet [**Ton sujet**], tout le monde dit la même chose. Donne-moi 10 angles originaux, un peu polarisants ou franchement humains pour sortir du lot."
4. **Le Sherlock des Frustrations** : "Ma cible est : [**Description**]. Liste ses 10 pires frustrations nocturnes, ses peurs inavouées et les objections qu'elle se raconte pour ne pas acheter."
5. **La Machine à Hooks** : "Écris-moi 20 accroches (hooks) qui stoppent le scroll pour parler de [**Thème**]. Évite les clichés '3 astuces pour...!', je veux du percutant."



PARTIE 2 – STRUCTURER SANS S'ÉPARPILLER

6. **Le Script Réel Turbo** : "Prends cette idée : **[Idée]**. Fais-en un script de 40 secondes : Hook qui claque / 3 points rapides / Chute mémorable / CTA naturel."

7. **L'Architecte de Podcast** : "Structure mon prochain épisode sur **[Sujet]**. Je veux un plan fluide : intro qui accroche, 3 parties logiques et une conclusion qui pousse à l'action."

8. **Le Recycleur de Live** : "Voici les notes de mon dernier Live : **[Colle le texte]**. Transforme ça en un carrousel pédagogique de 8 slides maximum."

9. **Le Plan YouTube Réention** : "Crée le chapitrage d'une vidéo sur **[Sujet]**. Optimise la structure pour que les gens ne décrochent pas après 10 secondes."

10. **Le Docteur de Post** : "Ce post a fait un flop : **[Copie le post]**. Analyse pourquoi c'est mou et réécris-le pour que ce soit enfin engageant."



PARTIE 3 – SYSTÈME & PRODUCTIVITÉ (MES PRÉFÉRÉS)

11. **Le Chef d'Orchestre Hebdo** : "J'ai ces idées : **[Liste]**. Répartis-les sur 7 jours avec un objectif précis pour chaque post (visibilité, engagement ou vente)."

12. **Le Découpeur de Contenu** : "Prends ce contenu long : **[Texte/Article]**. Hache-le en 5 publications courtes et percutantes pour mes réseaux."

13. **Le Calendrier 30 Jours** : "Je publie sur **[Plateforme]**. Mon but : **[Vendre/Recruter]**. Crée un calendrier éditorial équilibré sur un mois, sans que je finisse en burn-out."

14. **Le Tri Sélectif** : "Voici 20 idées en vrac : **[Colle-les]**. Classe-les dans un tableau : Impact potentiel vs Facilité d'exécution. Dis-moi par quoi commencer."

15. **Le Tunnel Minimaliste** : "Je vends : **[Offre]**. Propose-moi une séquence de 5 contenus pour attirer, rassurer et convertir mes abonnés en clients."



PARTIE 4 – OPTIMISER (ET ENCAISSER)

16. **L'Audit de Bio** : "Analyse ma bio et mon profil : **[Lien ou description]**. Sois sans filtre : qu'est-ce qui empêche les gens de s'abonner ou d'acheter ?"

17. **Le Pivot de Positionnement** : "Je fais ça : **[Description un peu floue]**. Reformule mon métier de façon simple, piquante et qui donne envie de bosser avec moi."

18. **Le CTA Anti-Relou** : "Donne-moi 10 appels à l'action pour **[Commenter/Acheter]**. Je veux que ce soit fluide, pas l'impression d'être un marchand de tapis."

19. **Les Piliers de l'Empire** : "Aide-moi à définir mes 4 piliers de contenu pour rester cohérente avec mon offre : **[Explique ton offre]**."

20. **Le Convertisseur d'Audience** : "Propose-moi une stratégie pour transformer mes abonnés actuels en clients sans injecter 1€ en pub."

MON PETIT CONSEIL

L'IA est ton assistante, pas ton souffre-douleur. Pour obtenir de bons résultats, évite de l'insulter (même si elle te donne une réponse éclatée au sol).

À ne surtout pas dire à ChatGPT (si tu veux qu'il reste poli) :

- "Espèce de grille-pain décérébré."
- « Ta réponse est aussi excitante qu'une porte de placard. »
- "T'es fini à l'urine ou quoi ?"
- "Bouffe tes algorithmes et laisse les pros bosser."
- Va te faire f**** tu me gonfle !
- T'es nul !

 **La suite ?**

Tu peux essayer de dompter ces prompts en solo. Ou tu peux me laisser structurer tout ton système de contenu !

On en discute ?

WWW.ARYNDESK.COM